Cara Menghitung Usia Kehamilan Janin Kandungan Secara Online

solusituntas69[1]

[1]Affiliation not available

April 11, 2019

Cara Menghitung Usia Kehamilan atau Janin Kandungan – Banyak kurang dipahami oleh wanita hamil. Padahal ini penting untuk mengetahui usia janin dalam kandungan. Untuk itu, berikut ini ada cara menghitung usia kehamilan paling akurat, yaitu dengan menggunakan "**Kalkulator Kehamilan Online**".

Cara Menghitung Kehamilan atau Janin Kandungan Secara Online

Caranya mudah hanya dengan memasukkan Hari Pertama Haid Terakhir (**HPHT**) dan jika ingin lebih akurat lagi, masukkan jarak antara silus menstruasi Anda biasanya di kolom kalkulator, kemudian klik pada tombol Hitung.

Cara Menghitung Usia Kehamilan Paling Akurat Secara Manual

Selain dengan menggunakan bantuan kalkulator online, anda juga bisa *menghitung usia kehamilan*secara manual. Alat perhitungan kehamilan metode kalender menggunakan hari pertama haid terakhir (HPHT) diatas didasarkan pada cara perhitungan dengan *rumus Neagele*.

Rumus Hamil Neagele, untuk mendapatkan hari perkiraan lahir (HPL) rumus ini sebenarnya sangat sederhana, caranya adalah dengan menambahkan 7 (+7) pada HPHT untuk mendapatkan tanggal, kurangi

3 (-3) untuk mendapatkan bulan dan tambah 1 (+1) untuk mendapatkan tahun. Untuk bulan yang tidak bisa dikurangi 3 yaitu januari, februari dan maret maka untuk mendapatkan bulan ditambah 9 (+9) dan tahun tidak ditambah. Rumus ini hanya berlaku untuk Lama Siklus Haid Rata-rata yang umum yaitu 28-30 hari.

Contoh Perhitungan :

- **Pada bulan bisa dikurangi 3 (-3)**

HPHT = 5 September 2013 atau 05-09-2013

HPL = tanggal (5+7) =12, bulan (9-3)=6, tahun (2013+1)=2014. Maka didapatkan hari perkiraan lahir (HPL) adalah tanggal 12 Juni 2014

- **Pada bulan tidak bisa dikurangi 3 (-3)**

HPHT = 5 Januari 2013 atau 05-01-2013

HPL = tanggal (5+7) =12, bulan (1+9)=10, tahun (2013)=2013. Maka didapatkan hari perkiraan lahir (HPL) adalah tanggal 12 Oktober 2014

- **Untuk yang mempunyai Siklus Haid Rata-rata selain 28-30 hari, gunakan rumus ini:**

Hari Perkiraan Lahir (HPL) = HPHT + 9 bulan + Siklus Haid Rata-rata – 21 hari.

Fungsi Dan Manfaat Menghitung Usia Kehamilan Dengan Kalkulator :

- Menentukan tanggal persalinan
- Menghitung kemungkinan tanggal konsepsi (pembuahan)
- Menghitung akhir trimester pertama dan kedua
- Cari tahu berapa minggu Anda telah hamil
- Memperkirakan umur janin
- Menghitung berapa minggu anda akan hamil pada tanggal yang ditentukan
- Menghitung pada tanggal berapa anda akan hamil berdasarkan jumlah minggu, dan
- Menentukan kapan kemungkinan tanggal konsepsi (pembuahan) jika anda mengetahui ulang tahun atau tanggal lahir

Artikel ini menyampaikan dan memberikan *cara mudah menghitung usia kehamilan* dalam menentukan usia janin kandungan. Dengan mengetahui usia kehamilan, seorang wanita hamil dapat mengetahui perkembangan atau pertumbuhan organ apa yang sedang terjadi pada janinnya, kebutuhan apa yang diperlukan oleh janinnya dan hal apa yang boleh dan tidak boleh dilakukan selama usia kehamilan tersebut.

Selain dengan mengetahui usia kehamilan, seorang wanita hamil dapat mengetahui kapan jadwal pemeriksaan yang harus dilakukan baik ke dokter maupun ke bidan, sehingga dengan demikian diharapkan kehamilan yang sedang dijalani menjadi sehat dan menghasilkan buah hati secara normal.